

АБОНЕМЕНТ	ВКЛЮЧЕНО	СТОИМОСТЬ			
		1 месяц	3 месяца	6 месяцев	12 месяцев
РАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	Действует с 08:00 до 21:45 в любой день недели без ограничения по времени	600			
БЕЗЛИМИТНЫЙ «ДЕНЬ»	Включает неограниченное количество посещений тренажерного зала Действует с 08:00 до 17:00 в любой день недели В абонементе на 6 месяцев действует заморозка до 15 дней* В абонементе на 12 месяцев действует заморозка до 30 дней*	2500	6000	10 500	18 000
БЕЗЛИМИТНЫЙ «СВОБОДНЫЙ»	Включает неограниченное количество посещений тренажерного зала Действует с 08:00 до 21:45 в любой день недели В абонементе на 6 месяцев действует заморозка до 15 дней* В абонементе на 12 месяцев действует заморозка до 30 дней*	3000	7500	12 000	20 500

*Продление на указанный период в случае болезни и обязательного предъявления подтверждающих медицинских документов

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

УСЛУГА	ПОСЕЩЕНИЯ	СТОИМОСТЬ
Индивидуальное занятие с инструктором Фитнес Центра при наличии любого абонеента посещения тренажерного зала	1 посещение	900
Индивидуальное занятие с инструктором Фитнес Центра без наличия абонеента посещения тренажерного зала	1 посещение	1000
Абонемент на индивидуальное занятие с инструктором Фитнес Центра на 30 календарных дней	10 посещений + 2 посещения Аквакомплекса	9000
Сплит тренировки (2 человека) с инструктором Фитнес Центра	1 посещение	1500
Сплит тренировки (2 человека) с инструктором Фитнес Центра на 30 календарных дней	10 посещений + 2 посещения Аквакомплекса	14 000

СУПЕР-БОНУС!

При покупке блока персональных занятий с тренером (10 тренировок +1 в подарок) - приобретение абонеента не требуется!

При покупке блока персональных занятий с тренером, в подарок 2 посещения бассейна и банного комплекса. (1 посещение – 1час)

* Персональное занятие – это индивидуальная тренировка с тренером по программе, которая составлена с учетом Ваших целей (рост мышечной массы, коррекция фигуры, повышение общей тренированности организма и сердечнососудистой системы и т.д.). Персональная тренировка значительно увеличивает эффективность занятий фитнесом и сводит к минимуму риск травм, которые можно получить при неправильном выполнении упражнений.

* Сопровождение в зале — тренировка с тренером, в ходе которой инструктор контролирует ход тренировки, консультирует по правильному выполнению упражнений, страхует Вас при работе с весом.

Сопровождение в зале проводится для 1,2 или 3-х человек одновременно.

Сплит-тренировка – индивидуальная тренировка одновременно с двумя клиентами.

* Посещения по абонеентам «Индивидуальные занятия с инструктором» и «Сплит-тренировки» возможны только при присутствии вашего инструктора. В другие дни посещения оплачиваются отдельно — 600 рублей за одно посещение.