Cromwell
Парк Ника

ТАРИФЫ
ФИТНЕС-ЦЕНТР
АБОНЕМЕНТЫ

АБОНЕМЕНТ	ВКЛЮЧЕНО	СТОИМОСТЬ			
		1 месяц	3 месяца	6 месяцев	12 месяцев
РАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	Действует **с 08:00 до 21:45** в любой день недели без ограничения по времени	600			
БЕЗЛИМИТНЫЙ «ДЕНЬ»	Включает неограниченное количество посещений тренажерного зала Действует **с 08:00 до 17:00** в любой день недели В абонементе на **6 месяцев** действует заморозка до **15 дней*** В абонементе на **12 месяцев** действует заморозка до **30 дней***	2500	6000	10 500	18 000
БЕЗЛИМИТНЫЙ «СВОБОДНЫЙ»	Включает неограниченное количество посещений тренажерного зала Действует **с 08:00 до 21:45** в любой день недели В абонементе на **6 месяцев** действует заморозка до **15 дней*** В абонементе на **12 месяцев** действует заморозка до **30 дней***	3000	7500	12 000	20 500

***Продление на указанный период в случае болезни и обязательного предъявления подтверждающих медицинских документов**

Cromwell
Парк Ника

ТАРИФЫ
ФИТНЕС-ЦЕНТР

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

УСЛУГА	ПОСЕЩЕНИЯ	СТОИМОСТЬ
Индивидуальное занятие с инструктором Фитнес Центра при наличии любого абонемента посещения тренажерного зала	1 посещение	1000
Индивидуальное занятие с инструктором Фитнес Центра без наличия абонемента посещения тренажерного зала	1 посещение	1200
Абонемент на индивидуальное занятие с инструктором Фитнес Центра на 30 календарных дней	11 посещений + 2 посещения Аквакомплекса	10 000
Индивидуальное сплит занятие с инструктором Фитнес Центра	1 посещение	1700
Индивидуальное сплит занятие с инструктором Фитнес Центра на 30 календарных дней	11 посещений + 2 посещения Аквакомплекса	15 000
Занятие в мини группах от 3-х человек с инструктором Фитнес Центра на 30 календарных дней	11 посещений + 2 посещения Аквакомплекса	7 000

СУПЕР-БОНУС!

При покупке блока персональных занятий с тренером (10 тренировок +1 в подарок) - приобретение абонемента не требуется!
При покупке блока персональных занятий с тренером, в подарок 2 посещения бассейна и банного комплекса. (1 посещение – 1час)

* Персональное занятие – это индивидуальная тренировка с тренером по программе, которая составлена с учетом Ваших целей (рост мышечной массы, коррекция фигуры, повышение общей тренированности организма и сердечнососудистой системы и т.д.). Персональная тренировка значительно увеличивает эффективность занятий фитнесом и сводит к минимуму риск травм, которые можно получить при неправильном выполнении упражнений.

* Сопровождение в зале — тренировка с тренером, в ходе которой инструктор контролирует ход тренировки, консультирует по правильному выполнению упражнений, страхует Вас при работе с весом.
Сопровождение в зале проводится для 1,2 или 3-х человек одновременно.
Сплит-тренировка – индивидуальная тренировка одновременно с двумя клиентами.

*** Посещения по абонементам «Индивидуальные занятия с инструктором» и «Сплит-тренировки» возможны только при присутствии вашего инструктора. В другие дни посещения оплачиваются отдельно — 600 рублей за одно посещение.**